

とよし町

生涯学習だより

第二十八号

令和七年三月発行

豊城町生涯学習推進協議会

発行責任者 根岸 勝次

輪投げさくら会

会長 井上 陽子

平成三十年から現在まで、活動し頑張っています。途中でコロナのため中止になった事もありますが、毎週金曜日午前十時〜十二時まで練習をやっています。

輪を掴むことで握力や指の力が鍛えられ上半身の筋力に効果的な運動が出来ます。的に集中して輪を投げることに集中力、注意力を向上。年一回の餅の郷で大会も参加しております。今現在、豊城区民会館で女子十名活動を行っております。特に男性の、又女性も入会お待ちしております。



豊城町ミニデイサービス

会長 亀井 秀夫

豊城町ミニデイサービスは毎月第二木曜日と第四木曜日の二回開催しています。現在会員の方が約四〇名ほどいらっしゃいます。

援助員十名と共に「元気で楽しく」を合言葉に活動しています。活動内容は健康体操・ゲームやカラオケ・外部講師による音楽会や諸芸鑑賞・誕生会等々 多彩なメニューで楽しいひと時を過ごして頂いています。開催時間は午前十時から午後二時までの四時間ですが「あつという間の四時間」になること間違いなしです。もちろん昼食も用意致します。

健康づくりの三要素は「適度な運動」「規則正しい食事」「日常会話」と言われていますがミニデイサービスではすべての要素を取り入れたの活動となっています。

日頃ご自宅に閉じこもりがちになっていないでしょうか。この機会に是非ミニデイサービスの活動に参加してみたいかでしょうか。興味がある方、参加してみたいと思われる方は区役員又は民生児童委員に連絡してください。詳しい説明にお伺い致します。

皆様、一緒にミニデイサービスのひと時を楽しみましょう。



健やか体操

会長 須永 浩子

町内の皆様こんにちは
私達健やか体操は、毎月、第一第二第三第四、月曜日の午後一時から三時まで練習しています。但し、祭りの日はお休みです。現在の会員数は十名です。

発足当時は、萩原先生に月二回、ストレッチ体操を指導していただいております。現在はDVDカセットで「おうちで簡単オリジナル体操」内容はラジオ体操や、タオルを使った体操その他・・・もう一つ「リバイバルダンス」の中の「お祭りマンボ」は八分通り踊れるようになりました。今は「プレイバックパート2」を練習しているところです。脳活になり楽しく練習しています。それと会員の親睦を計るため食事会をしたりおしゃべりをしたり和気あいあいと楽しんでおります。興味のある方はぜひ見学にきて下さい。お待ちしております。



豊城町ボランティアなでしこ

会長 宗傳 澄子

私達は伊勢崎ボランティア協会殖蓮支部に所属し、市の活動と町内ではなでしこ会員として

地域に密着した福祉活動を、長年続けているグループです。

現在会員は十名、コロナ禍の影響で活動は大幅に減りましたが、月一回定例会を行い地域行事や講演会などに積極的に参加し、会員の資質の向上と、親睦を計りながら、より充実した福祉活動が出来るよう日々頑張っています。主な活動の中に、年末の友愛訪問があります。この事業は会の発足以来皆様に友愛募金をお願いしその浄財で永年継続されている活動です。毎回協力して頂いている方には感謝しかありません。今年は九〇歳以上の在宅の高齢者五十五名の方に、会員手作りの「肩たつき」と粗品をお届けしました。明るい笑顔と「ありがとう!!」の言葉に私達も喜びと元気を頂くことが出来ました。又、今期新たに八十五歳以上のひとり暮らしのお宅への友愛訪問が始まりました。孤立、孤独死やフレイル予防を兼ねての訪問ですが、民生委員や区のパイプ役としてボランティアとしての、分をわきまえた活動が続けて行けたらと思っています。とはいえ、会員も高齢化が進み気持ちは有っても身体がついて行けない現実が目の前にあります。これからの地域の支え合いの大きな輪の中で、気負わず無理せず健康寿命の目めくりを続けながら、私達に出来る福祉活動を行きたいと思っています。福祉活動に少しでも興味のある方はいつでも声かけをして下さい。お待ちしております。



生涯学習便り発刊に寄せて

豊城町生涯学習推進協議会

会長 根岸 勝次

令和六年五月二六日の総会で議決いただきました事業計画に基づき、会員皆様のご協力をいただき、事業を行って参りました。概ね計画したとおりの活動ができ、とよしる町生涯学習だよりをここに発行することができました。

今年の活動ですが、計画より少し遅れましたが、十月十七日に生涯学習講習会を開催いたしました。今年度は、初の試みとして二部構成での開催となりました。第一部は、伊勢崎市出前講座を活用して、「クイズで学ぶ伊勢崎の歴史」をテーマに市文化財保護課の三澤奈緒先生から講演をいただきました。地元権現山の歴史も交えて分かりやすい内容でのお話や参加者からの質問への回答も具体的にお答えいただきました。

第二部は、当協議会の会員の「軽音楽フォーラム」サークルによって私たちになじみの深い音楽をご披露いただきました。また、参加者の方々と一緒になって声を合わせての歌で楽しい時間を過ごしました。

十一月二四日には、第三三回文化祭を開催いたしました。豊城町区の全面的なご協力をいただき、毎年開催しております。今年も展示や野菜即売、バザーなど会員サークルの活動の成果や、町内の方々による作品展示など盛況の内に終了できました。

ただ、コロナ感染症の影響が全くなかったとは言いがたく、バスを利用する施設見学研修会や文化祭での芸能発表は、密になることによる感染が懸念されるため、やむなく断念せざるを得ませんでした。来年度は、従来と同様の活動ができますよう祈念したいと存じます。

今回は、「輪投げさくら会」「豊城町ミニデイサービス」「健やか体操」「豊城町ボランティアなでしこ」各サークルの活動の様子などを

ご紹介いたします。各サークルとも特色のある活動を行っていますので、参加してみたい、是非仲間に入りたいとお考えの皆様の積極的なご参加をお待ちしております。当協議会には十九サークルが加盟しております。年間を通じて活動を展開しています。参加してみたいというサークルがありましたら是非お問い合わせ下さい。一緒に楽しんでいきましょう。

まずは、生涯学習便りが無事発刊できましたことに感謝申し上げて発刊にあたっての挨拶とさせていただきます。

生涯学習講習会

10月17日（木）13：30～15：45 豊城区民会館
「クイズで学ぶ伊勢崎の歴史」講師 市文化財保護課主査 三澤奈緒氏
「軽音楽の集い」講師 軽音楽フォーラム



文化祭

11月24日（日） 豊城町区民会館

開会式



即売会



抽選会



展示会場は一般展示 68 作品と、4 団体の展示で埋め尽くされました。



祭囃子



左の表は、本協議会に登録されているサークルの一覧です。
興味関心を持たれたサークルがありましたら是非、代表者にご連絡ください。

サークル・団体名	代表者名	連絡先	サークル・団体名	代表者名	連絡先
ハイキングクラブ	松村 政子	24-6016	バレーボール	成塚 知子	22-3546
軽音楽フォーラム	三澤 順一	090-4372-3210	豊城グラウンドゴルフ愛好会	伊佐野 長幸	24-4967
カラオケ愛好会	稲葉 ヒロ子	26-1008	涼花苑V F A	富田 佳代	26-9101
おせっかい	松村 政子	24-6016	ことぶき会	後閑 友栄	26-4186
長寿会	伊佐野 長幸	24-4967	豊城町祭囃子保存会	根岸 丈仁	090-8592-3973
婦人会	栗原 政美	26-3062	ボランティアなでしこ	宗傳 澄子	24-2565
豊生会	後閑 剛	25-8544	輪投げさくら会	井上 陽子	26-0201
豊城友の会	福島 稔	21-3161	豊城町ミニデイサービス	亀井 秀夫	26-1128
			健やか体操	柴岡 君恵	090-6565-9661