

令和 8 年 6 月 吉日

## 令和 8 年 豊城町ミニデイだより 7 月号

豊城町区長 松村 輝雄  
援助員代表 亀井 秀夫

関東地方の梅雨入りも発表され、なんとなくうっとうしい日と相変わらず寒暖差が激しい日々が続いています。

日常生活でも「規則正しい食事」と「定期的な水分補給」を心掛けるなど、体調管理には十分注意して下さい。

暑い夏はまだ始まったばかりです。ミニデイも室内の活動ですが適時水分を補給しながらお楽しみ下さい。

### 令和 8 年 7 月の開催日とお楽しみ予定

| 開催日                     | 場所     | お楽しみ予定                     |
|-------------------------|--------|----------------------------|
| 7 月 9 日(木)<br>午前 10 時～  | 豊城区民会館 | 健康体操<br>ダーツゲーム・カラオケ        |
| 7 月 23 日(木)<br>午前 10 時～ | 豊城区民会館 | 健康体操<br>上毛かるたでたどる群馬の歴史・誕生会 |

7 月に誕生日を迎えられる人(3 名) ※欠席した場合プレゼントはありません



お願い ミニデイをお休みする時は、分かり次第  
早目に下記援助員にご連絡願います。

#### 【連絡先】

亀井 秀夫 26-1128  
松村 政子 24-6016  
柴岡 君恵 24-6825  
丹藤 万里子 23-8039  
池田 真理子 090-6198-0991

