

令和 8 年 5 月 吉日

令和 8 年 豊城町ミニデイだより 6 月号

豊城町区長 松村 輝雄
援助員代表 亀井 秀夫

つつじの花も終り、「梅雨入り」の声がきこえてくる時期ですが
寒暖差が激しい天候が続いて、毎日の服装にも気を使い大変ですね。
夏日の気温になったかと思うと、急に肌寒い日になったり
体調管理には注意が必要な季節が続きます。これからは「熱中症」
にも注意が必要となりますので、適時水分の補給をしながら
ミニデイを楽しんで下さい。

令和 8 年 6 月の開催日とお楽しみ予定

開催日	場所	お楽しみ予定
6 月 1 1 日(木) 午前 1 0 時～	豊城区民会館	健康体操 飯塚先生によるお楽しみ会・カラオケ
6 月 2 5 日(木) 午前 1 0 時～	豊城区民会館	健康体操 歌声セラピー・誕生会

6 月に誕生日を迎えられる人(1 名) ※欠席した場合プレゼントはありません



お願い ミニデイをお休みする時は、前日までに
下記援助員にご連絡願います。

【連絡先】

亀井 秀夫 2 6 - 1 1 2 8
松村 政子 2 4 - 6 0 1 6
柴岡 君恵 2 4 - 6 8 2 5
丹藤 万里子 2 3 - 8 0 3 9
池田 真理子 090-6198-0991
谷口 とみ子 2 4 - 8 7 3 9

