

令和 8年

豊城町ミニデイだより 3月号

豊城町区長 松村 輝雄

援助員代表 亀井 秀夫

まだまだ厳しい寒さが続いています、**「三寒四温」**梅のつぼみもほころび始めて、春の訪れを感じる季節がもうそこまで来ています。今年には特に**「寒暖差」**が激しい気候が続いていますので、体調管理には十分注意して下さい。インフルエンザも再流行の兆しがあり、花粉の飛散も始まりつつありますので、引き続きマスクの着用にご協力頂きながら、ミニデイをお楽しみ下さい。

令和 7年 3月の開催日とお楽しみ予定

開催日	場所	お楽しみ予定
3月12日(木) 午前10時~	豊城区民会館	健康体操 高齢者相談センター殖蓮・カラオケ
3月26日(木) 午前10時~	豊城区民会館	健康体操 ひまわり楽団演芸会・誕生会

3月に誕生日を迎えられる人(3名) ※欠席した場合プレゼントはありません



お願い ミニデイをお休みする時は、前日までに
下記援助員にご連絡願います

【連絡先】

- 亀井 秀夫 090-8517-9035
- 松村 政子 24-6016
- 柴岡 君恵 24-6825
- 丹藤 万里子 23-8039
- 池田 真理子 090-6198-0991

