

令和 7年 6月 吉日

令和 7年

豊城町ミニデイだより 7月号

豊城町区長 松村 輝雄

援助員代表 亀井 秀夫

関東地方の梅雨入りが発表されたかと思ったら「猛暑日」が続き蒸し暑さと体温以上の高温が続く日々となっています。

日頃の生活でも「規則正しい食事」と「定期的な水分補給」を心掛けるなど、体調管理には十分注意して下さい。

暑い夏はまだ始まったばかりです。ミニデイも室内の活動ですが適時水分を補給しながらお楽しみ下さい。

令和 7年 7月の開催日とお楽しみ予定

開催日	場所	お楽しみ予定
7月10日(木) 午前10時～	豊城区民会館	健康体操 フラダンス教室・カラオケ
7月24日(木) 午前10時～	豊城区民会館	健康体操 大人の健康講演・誕生会

7月に誕生日を迎えられる人(3名) ※欠席した場合プレゼントはありません



お願い ミニデイをお休みする時は、分かり次第
早目に下記援助員にご連絡願います。

【連絡先】

亀井 秀夫 26-1128
松村 政子 24-6016
柴岡 君恵 24-6825
丹藤 万里子 23-8039
池田 真理子 090-6198-0991

