

令和 6年 5月 吉日

令和 6年

豊城町ミニデイだより 6月号

豊城町区長 松村 輝雄
援助員代表 亀井 秀夫

新緑が清々しい季節となり何となく気持ちもウキウキ気分ですが寒暖差が激しい天候が続いて、毎日の服装にも気を使い大変ですね。夏日の気温になったかと思うと、急に肌寒い日になったり体調管理には注意が必要な季節が続きます。これからは「熱中症」にも注意が必要となりますので、適時水分の補給をしながらミニデイを楽しんで下さい。

令和 6年 6月の開催日とお楽しみ予定

開催日	場所	お楽しみ予定
6月13日(木) 午前10時～	豊城区民会館	健康体操 楽器演奏(サクソ奏者)・カラオケ
6月27日(木) 午前10時～	豊城区民会館	健康体操 高齢者相談センター殖蓮・誕生会

6月に誕生日を迎えられる人(1名) ※欠席した場合プレゼントはありません



お願い ミニデイをお休みする時は、前日までに
下記援助員にご連絡願います。

【連絡先】

亀井 秀夫 26-1128
松村 政子 24-6016
柴岡 君恵 24-6825
丹藤 万里子 23-8039
池田 真理子 090-6198-0991

