

殖蓮地区健康推進員だより

令和8年6月1日

* 令和8・9年度 殖蓮地区健康推進員の紹介 *

私たちは、伊勢崎市が行う保健活動に協力し、地域の皆様の健康づくりのために
お役に立ちたいと考えています。どうぞ、よろしくお願い致します。

行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名
三和町 曙 堤 書上	小渕 孝枝 矢島 典子 鈴木 好子	豊城町	丹藤 万里子 柴岡 君恵 松村 政子 谷口 とみ子 田部井 信子	上植木本町	高橋 佳子 江原 幸江 阿比留すみ子
本関町	阿部 美保子 中島 節子			昭和町	羽鳥 悦子 鯉登 純子 金子 雪枝
鹿島町 植木 中下	川端 節子 岡部 尚子	上諏訪町	河本 淑子 木村 恵理子 宮下 きみ代 茂木 明美	宮前町	小川 真澄
日乃出町下諏訪 下諏訪 神谷 神谷	小谷野 京子 栗原 幸子 細野 陽子 新井 祥江	東本町	下山 淳子 池田 治子	下植木町	下城 美登里 手島 文子 櫻井 しのぶ
				計 32名	

◎ 結核・肺がん（胸部レントゲン）検診

* 6月の殖蓮地区検診会場（殖蓮地区以外の会場でも受診可能です。）

6月 1日（月）	9:30~11:30 13:30~14:30	上諏訪町会館
6月 2日（火）	9:30~10:15	三和町書上区公民館
6月 2日（火）	10:45~11:30	三和町曙区会議所
6月 2日（火）	13:30~14:15	三和町堤区公民館
6月 2日（火）	14:45~15:30	本関町公民館
6月10日（水）	13:30~15:00	殖蓮公民館

※ 市から送付されている受診券に基づき
各種健診（検診）を受けましょう！

熱中症に気を付けましょう！

まだまだ夏の暑さに慣れていないこの時期は、熱中症にかか
る危険度が増します。

無理のない範囲で汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

☆ウォーキング・軽いジョギング・入浴などが有効です。