

# 健やか体操

2025年には、すべての団塊の世代の方が75歳以上を迎えます。  
いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと元気に過ごしていただきたいです  
ね。「いつまでも元気でいたいから、体操教室に参加したい。近くでや  
ってないかなあ?」と思っている方、お待ちしております。

高齢者の皆さんが地域で元気に過ごせるとすばらしいですね。

