

# フラアイリス

フラ (hula) は、ハワイ語でフラを踊る、ダンスをするという意味があり、フラという言葉だけで十分で、ダンスをつける必要はありません。フラは、ダンスを踊るだけでなく、楽器を鳴らしながら踊ったり、歌いながら踊ったり、チャントやオリと言われる詠唱をしたりもします。ハワイアンやタヒチアンなど、地域によってフラの踊り方が違います。

